

Fit im Auto - das Programm in Kürze:

Inhalt: Vermittlung von Neuerungen – Verkehrssicherheitsberater der Polizei
Fahrsicherheitstraining – Sicherheitstrainer der Verkehrswacht
Fahren im öffentlichen Raum - zwei Fahrschullehrer/innen
Erfahrungsaustausch – alle Moderatoren mit Teilnehmer/innen

Zielgruppe: Autofahrer/Senioren ab 65 Jahren mit eigenem Pkw

Im **Erfahrungsaustausch** wird Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie zu Änderungen in der Straßenverkehrsordnung vermittelt. Wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen sind ebenso Bestandteil dieses Bausteins wie Diskussionen zu Themen wie:

- Der Straßenverkehr heute
- Was hat sich gegenüber früher geändert?
- Was ist besser?
- Was bereitet Probleme?

Beim **Fahrtraining** auf dem Übungsgelände wird mit dem eigenen PKW unter anderem das richtige Bremsen, das Einparken, Wenden und Rangieren trainiert, oder auch die Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt getestet. Geübt wird auch die individuelle Sitz- und Spiegeleinstellung.

Bei der **gemeinsamen Ausfahrt** wird mit dem Fahrschulwagen in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung erkundet. Es sollen genau die Fahraufgaben trainiert werden, bei denen hauptsächlich Schwierigkeiten entstehen können (beispielsweise das Navigieren in Kreuzungsbereichen, das Linksabbiegen im Gegenverkehr, der Spurwechsel). So erfahren die Teilnehmer wo sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was sie noch besser üben sollten oder auf was sie genauer achten müssen.

Zum **Abschluss** bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen. Der Austausch unter den Seminarteilnehmern im Anschluss an das Seminar rundet das Angebot ab: Was hat mir das Seminar gebracht? Erkenne ich meine Schwächen? Was kann ich besser oder anders machen? u.a. sind Fragen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende der Veranstaltung für sich beantworten können.